

Il materassino “chiodato” per la stimolazione dei punti chakra. Analgesico. Rilassante.

Il FACHIRO è un materassino chiodato per ago-pressione che costituisce un rimedio naturale e un valido aiuto per:

mal di schiena,
stress,
tensioni muscolari,
dolori,
insonnia,
spossatezza,
problemi di circolazione.

Non è magia, è scienza. Una scienza tramandata da generazione in generazione, per migliaia di anni, dalla tradizione degli yogi vedici. Il tappetino chiodato, versione spaziale del lettino chiodato dei mistici indiani, **agisce sul corpo, sui nervi, sui muscoli e sulle articolazioni**, stimolando, con i suoi 12000 punti di contatto, le zone del corpo sensibili all'agopressione.

I dolori, lo stress psico-fisico e gli stati infiammatori acuti causano un nocivo eccesso nella produzione di adrenalina, di cortisolo e di noradrenalina, chiamati anche ormoni dello stress. Con l'aumento di tali ormoni si entra in un circolo vizioso di dolore-stress-dolore. L'attività di **agopressione** cutanea aiuta a “spezzare” questo ciclo nocivo stimolando la liberazione dall'ipofisi degli “ormoni del benessere, della calma e dell'amore”, ovvero: endorfine, ossitocine e dopamine, **creando viceversa un circolo virtuoso e benefico, e stimolando così le proprietà auto-curative naturali del nostro corpo.**

I segreti dell'agopressione

Molto più di un massaggio, un po' meno dell'agopuntura. I 250 “fiori” di plastica del FACHIRO, con le loro 48 punte altre 4 millimetri, creano ben 12000 punti di stimolazione che non bucano la pelle, come gli aghi utilizzati per l'agopuntura cinese, ma “pizzicano” quel poco che basta ad avviare una reazione straordinaria. La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia a ondate endorfine, tra cui ossitocina, l'ormone della felicità, che di solito viene rilasciato dall'ipofisi quando ci troviamo in situazioni piacevoli (quando veniamo coccolati, quando facciamo l'amore, durante un massaggio, e varie altre situazioni simili). Gli effetti sono molteplici: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax FACHIRO il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La muscolatura si distende, la pressione sanguigna diminuisce e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

Minuto per minuto

Dopo pochi minuti di utilizzo aumenta la produzione di endorfine e ossitocina. Più tardi entrano in azione altri ormoni peptidi che insieme ai primi fanno provare una grande sensazione di rilassamento. Entro 20-30 minuti si verifica una riduzione sempre più completa dei livelli di stress e delle sensazioni di dolore. In seguito si entra in uno stato di relax totale che può tradursi in un sonno profondo. Basta stendersi sul FACHIRO per capire come, e quanto, funziona. In futuro gli studi scientifici potranno spiegare in dettaglio quello che il vostro corpo, steso su un tappetino, scopre benissimo da solo, in pochi secondi! Dopo tutto, le endorfine analgesiche, gli ormoni della felicità e dell'amore hanno sempre gironzolato dentro di noi, ma la scienza occidentale li ha scoperti solo nel 1975...

10-15 minuti: effetto Energizzante

L'effetto di ago-pressione cutanea delle punte sul corpo stimola il rilascio di ossitocina ed endorfina.

20-30 minuti: effetto Rilassante

I livelli di stress nel corpo diminuiscono, il sonno viene conciliato, si sciolgono le tensioni di mente e corpo, inoltre migliora la circolazione sanguigna ed il sistema linfatico.

Oltre i 45 minuti: effetto Analgesico

A questo punto si iniziano a riscontrare i benefici di tipo analgesico, tipici dell'agopuntura. Molti avvertono già un sollievo dal dolore, il metabolismo aumenta e le infiammazioni iniziano a diminuire.

Inizialmente, si consigliano **sessioni giornaliere di dieci minuti** da aumentare fino a **20-40 minuti o oltre a piacere**. Si consiglia di stendersi con la pelle nuda. Potrete appoggiare le varie parti doloranti per curarle. All'inizio potete tenere un indumento leggero mentre vi abituate alle punte ma per avere i migliori risultati la pelle dovrebbe essere nuda e a diretto contatto con le punte. L'utilizzo di un telo più spesso, o stendersi indossando una t-shirt elimina del tutto ogni possibile fastidio iniziale, ma non fa “lavorare” le punte e quindi riduce i principali benefici del tappetino!

Avvertenze Se avete problemi o caratteristiche dermatologiche particolari, stendete sul FACHIRO un sottile telo di seta o cotone. Nel caso di ferite non ancora cicatrizzate, nei che sanguinano o di grandi dimensioni contattate il vostro dermatologo. Se prendete medicinali anti-coagulanti, se avete problemi al cuore o se avete dubbi sulle vostre condizioni di salute, chiedete il consiglio del vostro medico prima di utilizzare il tappetino.

L'ideale è stendere il tappetino sul materasso del letto e poi lentamente appoggiare la schiena nuda sul tappetino. Più la superficie di appoggio del Fachiro è dura maggiore l'intensità della sua azione. Iniziate appoggiandolo sul materasso o sul divano, poi sulla sedia, oppure sul pavimento.

Usare Il Fachiro significa imparare ad **ascoltare il proprio corpo**. I benefici non si faranno attendere.

RELAX

il tappetino regala una sensazione di **relax** così completa da provocare un **sonno** profondo, che **ricarica le energie** in modo davvero straordinario. Un vero toccasana per chi soffre di insonnia. Entro 20-30 minuti si verifica una riduzione sempre più completa dei livelli di stress e delle sensazioni di dolore. In seguito si entra in uno stato di relax totale che pratica yoga lo descriverebbe come stato meditativo trascendentale. Addormentarsi sul tappetino cura e rilassa.

DOLORI ALLA SCHIENA E LOMBALGIE

Il FACHIRO è un rimedio naturale contro il mal di schiena e le lombosciatalgie.

Il tappetino per agopressione, con le sue punte che **stimolano schiena e regioni lombari**, è una potente arma analgesica **contro i dolori, il torcicollo** e i **blocchi alla schiena**. È importante rilassarsi tenendo presente che chi soffre di mal di schiena potrebbe provare, proprio nei punti dove di solito ha male, un po' di fastidio, almeno all'inizio. Questa è la prova che le punte stanno facendo il loro lavoro. A fine seduta (si consigliano sedute iniziali di almeno 10 minuti, per poi arrivare a 30-45 minuti) la schiena risulterà più sciolta, e a poco a poco il mal di schiena anche cronico sarà più sopportabile e i blocchi si



scioglieranno. Ottimo per chi sta molto tempo seduto, o per chi sta alla guida per tante ore mantiene attiva la circolazione delle gambe e previene lombosciatalgie e sciatica tipiche dei guidatori, basta usarlo come cuscino sul sedile dell'auto, o sulla sedia.

CIRCOLAZIONE E CELLULITE

Riattivando la circolazione e l'attività linfatica può **aiutare a combattere efficacemente la cellulite**. il tappetino per agopressione contro lo stress, l'insonnia e i dolori muscolari, è anche un fantastico strumento contro la **cellulite**. La cellulite è caratterizzata dalla presenza di una componente idrica: il ristagno dei liquidi conferisce ai tessuti un aspetto gonfio e spugnoso. La **cellulite** è sempre associata ad una **cattiva circolazione venosa e linfatica** delle cosce e degli arti inferiori: inizialmente compare solo un senso di pesantezza e di tensione a cosce, braccia, gambe ed ai piedi; col passare degli anni si possono aggiungere segni più marcati di insufficienza venosa fino ad avere la presenza di gonfiori. Da questo possiamo capire come l'**agopressione**, andando a stimolare proprio il **microcircolo e la circolazione linfatica**, possa essere **una buona arma contro la cellulite**. Per lavorare a fondo sulla cellulite consigliamo di posizionare il FACHIRO nella zona dei



glutei e delle gambe. Con sessioni giornaliere di almeno 15 minuti. Ben presto dovreste vedere i risultati! Per chi sta in piedi molto tempo e sente le gambe pesanti, stare in piedi o camminare sul Fachiro alcuni minuti darà subito giovamento alle gambe riattivando la circolazione.

STRESS

Il tappetino per agopressione è un **rimedio naturale straordinario contro lo stress**, grazie alle **endorfine** rilasciate dall'effetto delle sue micropunte si ottiene una sensazione di **rilassamento** profonda anche dopo solo 10, 20 minuti di seduta. A casa propria, in qualsiasi momento della giornata e senza dover fare uso di alcun medicinale, è possibile liberarsi dalle sensazioni oppressive legate allo stress e scoprire una sensazione di pace profonda e rinvigorente benessere. Lo stress può portare all'infarto, all'ictus e ad altre gravi patologie. Quando l'organismo è sotto stress le difese immunitarie si indeboliscono ed è più facile soccombere a malattie come raffreddori, influenze, infezioni intestinali. L'uso regolare del tappetino per agopressione rilascia i cosiddetti "**ormoni della felicità**", come l'**ossitocina**, un ormone che regola la pressione, abbassa la pressione sanguigna e **augmenta le difese immunitarie**. Con il tappetino chiodato che rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima (quella dei mistici vedici indiani e i letti di chiodi) è possibile raggiungere un livello di **rilassamento** tale che **lo stress diventa un lontano ricordo**. E insieme allo stress è possibile dire addio a tante patologie psicosomatiche che ne conseguono, come il **colon irritabile, l'insonnia, la mancanza di energia al mattino**. Tutto questo con un rimedio naturale che non introduce nel corpo alcuna sostanza, ma semplicemente aiuta il corpo a dare via a un processo di "automedicazione intelligente" che porta all'equilibrio psico-fisico. Stress-Test Ricordate: il possibile fastidio iniziale scompare dopo i primi minuti. Con l'utilizzo frequente del tappetino non appare più, nemmeno all'inizio. Perché? Perché **questo fastidio è un indice di stress**. Più siete stressati e più lo potreste sentire. L'uso frequente di FACHIRO riduce notevolmente i livelli di stress, e quindi col tempo il fastidio scompare.

INSONNIA

Dormire e riposare bene si può. Addio all'insonnia con FACHIRO, il tappetino contro i disturbi del sonno, infatti grazie all'effetto stimolante delle sue micro punte, regala una **sensazione di relax** talmente profonda che molti sono ben presto soprafatti dal **sonno**. Una sorpresa meravigliosa per chi da anni non dorme bene e finalmente può regalarsi una notte intera di sonno profondo, rigenerante e dunque riposante. Stendete sul materasso del letto il vostro tappetino. Lentamente appoggiate la schiena nuda sul tappetino. Respirate profondamente, rilassatevi. Dopo pochi minuti sentirete ondate di calore e una sensazione di profondo relax: le punte del fachiro stanno iniziando il loro lavoro di agopressione. Sentirete che state per essere soprafatti dal sonno e sfilerete via il tappetino e... sogni d'oro! Inizialmente, potreste sentire una sensazione di fastidio nei punti in cui la pelle tocca gli aghi, ma **entro due-tre minuti questa sensazione scompare** e al suo posto sentirete una **piacevolissima ondata di calore e relax**. Questo è il segnale che le punte di pressione hanno iniziato a fare il loro lavoro. La sensazione di calore può essere percepita immediatamente, dopo qualche minuto, o dopo qualche seduta. **L'effetto varia da persona a persona**. Questo dipende dal vostro corpo e dai vostri livelli di stress.

Avvertenze per il buon mantenimento e il lavaggio del Fachiro

Tenete il vostro Fachiro lontano dalla luce diretta del sole (i raggi UV con il passare del tempo possono sbiadire i colori e danneggiare i "fiori" di plastica). Quando necessario, lavare a **mano in acqua tiepida** e asciugare naturalmente. Rimuovere l'imbottitura prima del lavaggio. Non lavare in lavatrice e non asciugare in asciugatrice, i punti di pressione potrebbero danneggiarsi. Lavare separatamente o con colori simili.

Componenti

Involucro in stoffa: 100% cotone biologico

Dischi di plastica: Plastica ABS (la plastica ipoallergenica usata per i giocattoli)

Imbottitura: 100% Polietere