YOGA & WELLNESS

GIOVEDI 24.07 2025

ore 18:00

Cosa porto con me per la Pratica?

- TAPPETINO & BLOCCHI & cinghia
- SOTTO TAPPETINO può essere una stuoia o un telo, protegge il tuo tappetino dalle macchie dell'erba
- Occhiali da sole
- Costume da bagno se vuoi fare un tuffo nel lago e salvietta (ci sono i bagni per cambiarsi e le docce esterne per lavarsi)
- SPRAY antizanzare (se piaci alle zanzare ☺)
- Spirito gioioso e desiderio di condividere e donare.

YOGA & WELLNESS

Shri Sarveshwari Samooh Italia-ODV