

“Servire gli altri, serve a me”

Perché la pratica di fine anno?

Perché è un nostro preciso dovere ringraziare chi lo YOGA l'ha creato: la Terra da cui proviene.

Chi partecipa alla pratica di fine anno?

Tutti!! Ma proprio tutti, anche chi lo yoga l'ha praticato una sola volta, in quella volta ne ha tratto beneficio e il suo dovere è ringraziare, tutti gli iscritti praticanti di YOGA&wellness indipendentemente dal livello, la pratica sarà in crescendo, quindi giusto arrivare all'inizio per progredire nel movimento e fermarsi al raggiungimento del proprio limite, è una pratica di ringraziamento e di unione, non una gara di dimostrazione, chiunque voglia provare ad estendere la pratica a più ore di asana in fluidità, meditazione e respirazione, chiunque voglia provare la pratica all'aperto, chiunque voglia provare cosa è lo yoga o semplicemente assistere alla pratica e vedere come si svolge una lezione di yoga.

Tutti sono i benvenuti anche chi non ha mai praticato yoga.

Perché la raccolta di beneficenza e perché rivolta all'India?

Perché riteniamo giusto e doveroso ringraziare donando a chi non è fortunato come noi, ringraziare per i benefici che lo yoga ci ha portato, rimandando alla sua Terra natale, l'India, un po' del nostro benessere; se non diamo non riceviamo.

Perché è stata scelta l'associazione Shri Sarveshwari Samooh Italia Onlus?

Perché questa associazione è sostenuta da volontari che donano TUTTO IL 100% di ciò che si raccoglie al sostentamento della scuola e dell'ospedale fondato a Varanasi, promuovendo la crescita culturale della popolazione grazie all'istruzione dei bambini.

L'associazione si impegna tutti gli anni a presenziare all'evento con un bellissimo

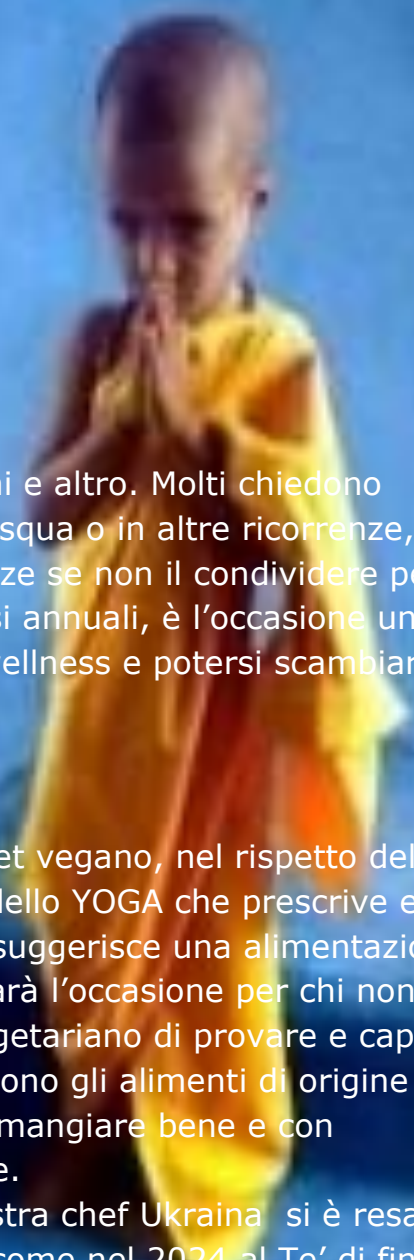
banchetto di oggettistica indiana (il cui

ricavato va sempre al 100% per la scuola e l'ospedale a Varanasi) e con la presenza dei





fondatori che ci espongono dal vivo come sono impiegati i fondi e quali sono i progressi dei bambini o gli investimenti effettuati nell'ashram. Quale occasione migliore per porre domande?



Perché l'aperi-cena?

Per un attimo conviviale dove poter parlare di yoga e donazioni e altro. Molti chiedono durante l'anno perché non si organizza una cena a Natale o Pasqua o in altre ricorrenze, questa è la cena che raggruppa tutto, lo YOGA non ha ricorrenze se non il condividere per ringraziare e questo lo si fa una volta all'anno alla fine dei corsi annuali, è l'occasione unica per riunire tutti i corsi e incontrare tutti i praticanti di YOGA&wellness e potersi scambiare idee e impressioni. Yoga è unione.

Come sarà l'aperi-cena?



Sarà un buffet vegano, nel rispetto delle osservanze dello YOGA che prescrive e caldamente suggerisce una alimentazione cosciente. Sarà l'occasione per chi non è vegano o vegetariano di provare e capire che non servono gli alimenti di origine animale per mangiare bene e con soddisfazione.

Olena, la nostra chef Ukraina si è resa disponibile (come nel 2024 al Te' di fine anno per Beneficienza) per preparare il nostro aperi-cena nel parco!
E' STRA-NECESSARIA LA PRENOTAZIONE e il saldo in sede entro la settimana prima. Grazie!

Ti aspettiamo! Porta gli amici e i parenti tutti, saranno i benvenuti per questo evento di **BENEFICIENZA!**



GIOVEDÌ
24.07
ore 18:00
2025

